

# Let's Doux it !

## TA FORCE, C'EST TA DOUCEUR.

Découvrir la douceur qui est en nous, sa force et sa capacité à nous transformer, à transformer les êtres et les choses. Est-ce un besoin, une nécessité, une philosophie, ou tout simplement, l'aboutissement à un mieux vivre et mieux s'aimer, à mieux aimer ceux qui nous entourent et à leur donner plus, peut-être pour recevoir plus ?

Donner et recevoir ne se mesurent pas à l'aune de la transmission matérielle, mais à l'écoute de soi, à l'écoute de l'autre et à l'écoute de la planète.

Prendre du temps, être disponible, ne pas laisser passer les petits instants, qui, s'ils n'ont pas de grande valeur dans l'espace temps, ont une importance majeure pour l'âme.

La douceur peut faire peur ! Être doux, n'est-ce pas être faible ? Non, être doux, c'est donner, essayer, butiner le miel de la vie et le laisser couler en soi.

Une nuit, comme toutes les autres, une femme fit un rêve : elle se trouve devant un dérouleur de papier dont les feuilles sont en fait des câlins. Elle les détache une à une et se les pose délicatement sur le corps et le visage s'enveloppant ainsi d'un immense bonheur.

Ce rêve a inspiré une merveilleuse idée : redonner un sens à la douceur, rétablir sa valeur trop souvent oubliée à notre époque de rapports de force, de violence et de colère.

Un groupe de citoyens s'est rassemblé autour de cette idée donnant naissance à l'association **"la Cité de la Douceur"**. Chaque jour plus de personnes adhèrent à ce projet, comprenant qu'il y a là une sagesse, une attitude et un art de vivre ensemble.

Afin de faire partager cette philosophie au plus grand nombre, **les 9 et 10 juillet prochains, au Parc Ecologique de l'île de Monsieur à Sèvres**, dans un magnifique espace en bord de Seine, des intervenants viendront vous parler de la douceur, vous la faire ressentir, vous montrer comme elle fait partie de nous sans que nous ne le sachions vraiment.

Faisons-la ressortir, ensemble, par petites touches, douceur du corps, douceur des sens, douceur de l'esprit, douceur de l'action. Nous nous rendrons compte, qu'en fait tout était là et qu'il suffisait d'en prendre conscience et de s'y connecter.

Ces deux journées dédiées à la douceur auront également pour vocation l'émergence, l'accompagnement et la promotion de multiples initiatives douces dans la société. Nous pourrons ensemble nous atteler à cette merveilleuse et douce initiative.

La douceur est un chemin qui s'enrichit, chaque jour, pour devenir un chemin de vie, un projet sociétal pour réapprendre la vie en commun, dans un monde où la douceur serait reconnue « d'utilité publique ».

**"La douceur est invincible"**, disait Marc Aurèle.

Elle était peut être invisible aux yeux de ceux qui nous entourent, redonnons-lui sa force et sa présence tellement nécessaires.

